



CIRCUIT DE MOTOCRÒS DE CATALUNYA

El 2 de abril de 2010, Montperler acull una nova edició dels cursos de motocròs de Dani Hernández y Patxi Pérez, obert a pilots de tots els nivells i edats

III Curs de Motocròs de Bellpuig

Aprofitant les vacances de Setmana Santa, Dani Hernández i Patxi Pérez organitzen el proper 2 d'abril el segon curs de motocròs de la temporada al *Circuit de Motocròs de Catalunya de Bellpuig (Lleida)*.



Les inscripcions d'aquesta tercera edició del curs en l'únic traçat del mundial de MX1 i MX2 al nostre país, estarà obert a pilots de tots els nivells i totes les edats. La presència de dos monitors i dues pistes on poder rodar, la pista gran i la de minicròs, permet formar dos grups de treball i aprofitar al màxim els dos traçats i les completes instal·lacions del Circuit de Motocròs de Catalunya de Montperler on es pot gaudir d'una sala per a la projecció de vídeos, serveis, dutxes i una zona per rentar les motos.

Contingut del curs

El contingut del curs analitzarà: la posició i postura sobre la moto, com afrontar els salts, la frenada, l'anàlisi dels rivals, la sortida i com marcar una volta ràpida sempre sota activitats preparades pel Dani Hernández y Patxi Pérez, dos monitors titulats en el camp de l'Educació Física i amb una dilatada experiència en el motocròs ja que entre tots dos atresoren quinze títols regionals i nacionals.

Després de menjar, es realitzarà un Clínic sobre la "Planificació dels Entrenaments de Motocròs", on els participants rebran resposta a les seves consultes i dubtes. El curs també inclou l'esmorzar i el menjar, diplomes i regals per tots els participants. I una novetat, els quinze primers inscrits participaran en el sorteig de treshores d'entrenament personalitzat (Personal Trainer) per part d'un dels nostres monitors en un circuit a triar pel pilot premiat. El curs comptarà amb el suport de Motos Grau Suzuki, concessionari que estarà amb tots vosaltres per resoldre els dubtes que tingueu sobre els seus productes i serveis d'assistència-

Consulta l'informació a www.motocroscat.net, o bé visita la web de **MX Personal Trainer** www.mxpersonaltrainer.blogspot.com on podràs conèixer els entrenaments personalitzats de Dani Hernández y Patxi Pérez. Aprén a treure el màxim profit de les teves sessions i a gaudir del motocròs.

PREU

Pilots federats: 75 euros

Pilots sense llicència: 90 euros

COM INSCRIURE'S

1. Realitzeu l'ingrés (75 € federats/90 € no federats) al número de compte 2100 0211 58 0200162601 de "La Caixa" indicant el vostre nom i cognoms, més CURS BELLPUIG
2. Envieu un SMS al mòbil 670 740 562 amb el vostre nom complet + CURS BELLPUIG. D'aquesta manera, podrem contactar amb vosaltres si hi ha qualsevol mena d'incidència.

CIRCUIT DE MOTOCRÒS DE CATALUNYA DE MONTPERLER

Partida de Montperler, s/n – 25250 Bellpuig (Lleida)

Mail: info@motocroscat.net

<http://www.motocroscat.net>